

## 菓子けんぽウォーキングアンケート

	事業所名		必須項目
	氏名		必須項目
	エントリー名 (ニックネーム)		必須項目
	実施期間	令和5年4月1日(土)～令和5年6月30日(金)	
	目標歩数	8,000歩(1日平均)	
	設定期間	実施期間中の任意の20日間を設定	
	計測方法	万歩計又はスマホアプリをダウンロードして計測	
	計測結果 (必須)		任意記載欄
	日付	歩数	天気
	ルート		
1	令和5年 月 日	歩	☀️ ☁️ ☔️ 🧑🏻
2	令和5年 月 日	歩	☀️ ☁️ ☔️ 🧑🏻
3	令和5年 月 日	歩	☀️ ☁️ ☔️ 🧑🏻
4	令和5年 月 日	歩	☀️ ☁️ ☔️ 🧑🏻
5	令和5年 月 日	歩	☀️ ☁️ ☔️ 🧑🏻
6	令和5年 月 日	歩	☀️ ☁️ ☔️ 🧑🏻
7	令和5年 月 日	歩	☀️ ☁️ ☔️ 🧑🏻
8	令和5年 月 日	歩	☀️ ☁️ ☔️ 🧑🏻
9	令和5年 月 日	歩	☀️ ☁️ ☔️ 🧑🏻
10	令和5年 月 日	歩	☀️ ☁️ ☔️ 🧑🏻
11	令和5年 月 日	歩	☀️ ☁️ ☔️ 🧑🏻
12	令和5年 月 日	歩	☀️ ☁️ ☔️ 🧑🏻
13	令和5年 月 日	歩	☀️ ☁️ ☔️ 🧑🏻
14	令和5年 月 日	歩	☀️ ☁️ ☔️ 🧑🏻
15	令和5年 月 日	歩	☀️ ☁️ ☔️ 🧑🏻
16	令和5年 月 日	歩	☀️ ☁️ ☔️ 🧑🏻
17	令和5年 月 日	歩	☀️ ☁️ ☔️ 🧑🏻
18	令和5年 月 日	歩	☀️ ☁️ ☔️ 🧑🏻
19	令和5年 月 日	歩	☀️ ☁️ ☔️ 🧑🏻
20	令和5年 月 日	歩	☀️ ☁️ ☔️ 🧑🏻
	①合計歩数	歩	
	②実施日数	日	※20日未満は各賞の対象となりません。
	③平均歩数(①/②)	歩	
参加しての感想 (任意)			
アンケート回答期日	令和5年7月31日	大阪菓子健康保険組合	