

## R6第1回 菓子けんぽウォーキングアンケート

事業所名		必須項目
氏名		必須項目
エントリー名（ニックネーム）		必須項目
実施期間	令和6年4月1日（月）～令和6年6月30日（日）	
目標歩数	8,000歩（1日平均）	
設定期間	実施期間中の任意の20日間を設定	
計測方法	万歩計又はスマホアプリをダウンロードして計測	
計測結果（必須）		任意記載欄
日付	歩数	天気
ルート		
1 令和6年 月 日	歩	☀️ ☁️ ☔️ 🌧️
2 令和6年 月 日	歩	☀️ ☁️ ☔️ 🌧️
3 令和6年 月 日	歩	☀️ ☁️ ☔️ 🌧️
4 令和6年 月 日	歩	☀️ ☁️ ☔️ 🌧️
5 令和6年 月 日	歩	☀️ ☁️ ☔️ 🌧️
6 令和6年 月 日	歩	☀️ ☁️ ☔️ 🌧️
7 令和6年 月 日	歩	☀️ ☁️ ☔️ 🌧️
8 令和6年 月 日	歩	☀️ ☁️ ☔️ 🌧️
9 令和6年 月 日	歩	☀️ ☁️ ☔️ 🌧️
10 令和6年 月 日	歩	☀️ ☁️ ☔️ 🌧️
11 令和6年 月 日	歩	☀️ ☁️ ☔️ 🌧️
12 令和6年 月 日	歩	☀️ ☁️ ☔️ 🌧️
13 令和6年 月 日	歩	☀️ ☁️ ☔️ 🌧️
14 令和6年 月 日	歩	☀️ ☁️ ☔️ 🌧️
15 令和6年 月 日	歩	☀️ ☁️ ☔️ 🌧️
16 令和6年 月 日	歩	☀️ ☁️ ☔️ 🌧️
17 令和6年 月 日	歩	☀️ ☁️ ☔️ 🌧️
18 令和6年 月 日	歩	☀️ ☁️ ☔️ 🌧️
19 令和6年 月 日	歩	☀️ ☁️ ☔️ 🌧️
20 令和6年 月 日	歩	☀️ ☁️ ☔️ 🌧️
①合計歩数	歩	
②実施日数	日	※20日未満は各賞の対象となりません。
③平均歩数(①/②)	歩	
参加しての感想（任意）		
アンケート回答期日	令和6年7月31日	大阪菓子健康保険組合