

(別紙)

令和 年 月 日

R5第2回 菓子けんぽウォーキング参加申込書

事業所名

記号	番号	被保険者氏名	番号	被保険者氏名

(手順)

参加を希望される方は、事業所で取りまとめの上、本申込書に必要事項記入し、令和5年11月30日(木)までに大阪菓子健康保険組合まで送付してください。



事業所から参加希望者あてに別添のアンケート用紙を配布、またはホームページからダウンロードしてください。



参加者は、実施期間内で20日間を設定していただき、お持ちの万歩計又はスマホアプリにより、ご自身で日々の歩数を計測し、アンケート用紙に記録してください。



設定日終了後、アンケート用紙に必要事項を記入し、令和6年2月29日(木)までに事業所で取りまとめのうえ、組合へ送付してください。

※なお、結果につきましては「健保だより」にて発表いたします。